

Harmonogram ćwiczeń
Produkcja potraw i towaroznawstwo
Dietetyka I rok SUM
Rok akademicki 2023/2024

1. Ćwiczenia wprowadzające - dr n. farm. Izabela Bolesławska	
Grupa 1.1, 1.2	30.04.2024 r.
2. Zaplanowanie oraz przygotowanie żywienia w diecie bezglutenowej – dr n.med. Anna Morawska	
Piśmiennictwo: <ul style="list-style-type: none">• <i>Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głabska D.: Dietoterapia, PZWL 2014 Rozdział 9. Wybrane diety eliminacyjne; Podrozdział 9.1. Dieta bezglutenowa – podstawa leczenia celiakii (strony 225-236) – (załącznik „Dieta bezglutenowa – materiały” na stronie)</i>	
Grupa 1.1, 1.2	07.05.2024 r.
3. Kuchnie świata – dr n.med. Anna Główska	
Piśmiennictwo: <ul style="list-style-type: none">• <i>Śmidowicz, A. (2016). Kulturowe uwarunkowania zachowań żywieniowych – (załącznik „Kuchnie świata-materiały” na stronie)</i>	
Grupa 1.1, 1.2	14.05.2024 r.
4. Zaplanowanie oraz przygotowanie żywienia w diecie wegetariańskiej – dr n.med. Anna Morawska	
Piśmiennictwo: <ul style="list-style-type: none">• <i>Żywność człowieka a zdrowie publiczne tom 3 pod redakcją: Jana Gawęckiego i Wojciecha Roszkowskiego. Podrozdział 17.1.</i>• <i>Stanowisko Amerykańskiego Stowarzyszenia Dietetycznego: diety wegetariańskie 2009 (załącznik PDF na stronie)</i>• <i>Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets 2016 (załącznik PDF na stronie)</i>	
Grupa 1.1, 1.2	28.05.2024 r.
5. Zaplanowanie oraz przygotowanie żywienia w diecie wegańskiej – dr n.med. Anna Morawska	
<i>Z tematów dotyczących diety wegańskiej i wegetariańskiej obowiązuje jedna wejściówka przeprowadzona na ćwiczeniach z zaplanowania oraz przygotowania żywienia w diecie wegetariańskiej</i>	
Grupa 1.1, 1.2	04.06.2024 r.

**6. Planowanie oraz przygotowanie żywienia dla małych dzieci -
dr n. med. Anna Morawska**

Piśmiennictwo:

- *Grzymisławski M., Moszak M. (red): Żywienie człowieka zdrowego i chorego tom 2, PWN, 2022*
Rozdział 1. Żywienie niemowląt, dzieci i młodzieży str.3-29

Grupa 1.1, 1.2

11.06.2024 r.

**7. Zaplanowanie oraz przygotowanie żywienia w diecie niskosodowej –
dr n. med. Małgorzata Dobrzyńska**

Piśmiennictwo:

- *Ciborowska H., Rudnicka A.: Ostra niewydolność nerek 384-388*
- *Ciborowska H., Rudnicka A.: żywienie w nadciśnieniu tętniczym 459-461*

Grupa 1.1, 1.2

18.06.2024 r.

8. Odróbki - dr n. farm. Izabela Bolesławska

Grupa 1.1, 1.2

25.06.2024 r.