

## **OCENA RYZYKA WYSTĄPIENIA INTERAKCJI LEK - POŻYWIENIE U PACJENTÓW**

### **Przygotowanie teoretyczne**

- pojęcie biodostępności,
- wpływ żywności i jej składników na aktywność biologiczną leków,
- wpływ leków na wchłanianie i metabolizm składników odżywczych,
- interakcje pomiędzy lekami a substancjami farmakologicznie czynnymi występującymi w żywności,
- interakcje pomiędzy lekami a substancjami obcymi obecnymi w żywności,
- interakcje pomiędzy lekami a alkoholem.

### **Zadania praktyczne:**

- określenie interakcji pomiędzy składnikami odżywczymi i nieodżywczymi diety a lekami w oparciu o przykładowe wywiady żywieniowe uzyskane od pacjentów przewlekle chorych oraz wykazy zażywanych leków.

### **Piśmiennictwo:**

- Jarosz M, Dzieńiszewski J.: Uważaj co jesz, gdy zażywasz leki, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2010.