

A. Żywność i żywienie w kontekście gabinetu kosmetycznego.

1. Żywność konwencjonalna, wygodna i ekologiczna.
2. Żywność funkcjonalna.
3. Stan odżywienia a zdrowie pacjenta.
4. Zastosowanie produktów spożywczych w kosmetologii.
5. Znaczenie wody w organizmie i kosmetologii Woda źródłana i mineralna.
6. Antyoksydanty a proces starzenia się.
7. Składniki mineralne, a stan włosów, skóry i paznokci.
8. Witaminy, a stan włosów, skóry i paznokci.
9. Użytki i ich wpływ na organizm.
10. „Superfoods” – leki prosto z warzywniaka oraz ze sklepu „zdrową żywnością”.

B. Żywność i żywienie w kontekście przemysłu kosmetycznego

1. Żywność konwencjonalna, wygodna i ekologiczna.
2. Żywność funkcjonalna.
3. Stan odżywienia a zdrowie.
4. Zastosowanie produktów spożywczych w przemyśle kosmetycznym.
5. Suplementy diety oraz preparaty ziołowe wspomagające stan zdrowia.
6. Antyoksydanty wykorzystywane w przemyśle kosmetycznym.
7. Składniki mineralne wykorzystywane w przemyśle kosmetycznym.
8. Witaminy wykorzystywane w przemyśle kosmetycznym.
9. Produkty kosmetyczne konwencjonalne, a tzw. „BIO”.
10. Wykorzystanie „Superfoods” w przemyśle kosmetycznym.