

ŻYWIENIE CZŁOWIEKA DIETETYKA I ROK ćwiczenia 2017/2018

Koordinator: dr n. farm. Izabela Bolesławska
ibolesla@ump.edu.pl, tel. 61-854-71-92
TEMATY ĆWICZEŃ

Ćwiczenie 1

Wprowadzenie do ćwiczeń Prowadzący ćwiczenia: Dr n. farm. I. Bolesławska

Grupa 1A	12.15-15.15	17.01.2018r.
Grupa 1B	8.00-11.00	05.01.2018r.
Grupa 2C	8.00-11.00	17.01.2018r.
Grupa 2D	11.30-14.30	05.01.2018r.

Ćwiczenie 2

Dieta podstawowa Prowadzący ćwiczenia: Dr n. farm. I. Bolesławska

Grupa 1A	11.30-14.30	24.01.2018r.
Grupa 1B	8.00-11.00	12.01.2018r.
Grupa 2C	8.00-11.00	24.01.2018r.
Grupa 2D	11.30-14.30	12.01.2018r.

Ćwiczenie 3

Dieta lekkostrawna Prowadzący ćwiczenia: Dr n. farm. I. Bolesławska

Grupa 1A	11.30-14.30	31.01.2018r.
Grupa 1B	8.00-11.00	19.01.2018r.
Grupa 2C	8.00-11.00	31.01.2018r.
Grupa 2D	11.30-14.30	19.01.2018r.

Ćwiczenie 4

Dieta redukująca masę ciała Prowadzący ćwiczenia: Dr n. farm. I. Bolesławska

Grupa 1A	11.30-14.30	07.02.2018r.
Grupa 1B	8.00-11.00	26.01.2018r.
Grupa 2C	8.00-11.00	07.02.2018r.
Grupa 2D	11.30-14.30	26.01.2018r.

Ćwiczenie 5

Dieta w cukrzycy Prowadzący ćwiczenia: Dr n. farm. I. Bolesławska

Grupa 1A	11.30-14.30	09.02.2018r.
Grupa 1B	8.00-11.00	02.02.2018r.
Grupa 2C	8.00-11.00	09.02.2018r.
Grupa 2D	11.30-14.30	02.022018r.

OBOWIĄZUJĄCE PIŚMIENNICTWO:

1. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Warszawa, PZW, 2007
2. Skrypt pod red. J. Przysławskiego: Ocena wartości odżywczej żywności, żywienia i stanu odżywienia. Poznań 2009.
3. Szczygłowa H., Szczepańska A., Ners A., Nowicka L.: Album fotografii produktów i potraw.
4. aktualne normy żywienia